

A fine maggio

## Comune in campo per la fiera del benessere

A Varese i preparativi per la "Fiera del Benessere" vanno avanti a spron battuto. E nei giorni scorsi è arrivata anche la notizia che l'amministrazione comunale ha deciso di concedere il patrocinio all'iniziativa, che rappresenta l'occasione per concentrare a Varese tutti i professionisti che operano nel settore del benessere.

L'evento, organizzato da 23&20 di Sonia Milani, si terrà al Relais sul Lago il 30 e 31 maggio 2015.

La Fiera proporrà diversi aspetti, dall'alimentazione (oltre ai cibi naturali, sani e salutari anche un interessante viaggio attraverso i reali bisogni nutrizionali della persona), alla "Salute e Bellezza" (con prodotti naturali ed innovativi che costituiscono il giusto binomio tra natura e scienza, al servizio della salute e della bellezza della persona). Passando per il "Benessere" vero e proprio (proposta dei luoghi di relax presenti sul territorio nazionale: SpA resort, medical SpA, wellness hotel, strutture termali per la cura ed il benessere della persona), per lo Sport (con la presentazione delle discipline sportive che contribuiscono al raggiungimento dell'equilibrio psicofisico unito al piacere dello stare in forma), e fino alla vera e propria "Cura della persona".

«Per questo gli espositori saranno eterogenei: dagli operatori olistici, agli insegnanti di Yoga, dalle SpA, alle erboristerie, fino ad arrivare agli operatori della corretta alimentazione» spiega Sonia Milani. «Un evento interessante e di richiamo - dichiara invece l'assessore al Turismo del Comune di Varese Sergio Ghiringhelli - motivo per cui abbiamo deciso di concedere il nostro patrocinio». L'evento, insieme a tanti altri che stanno venendo progettati sul territorio, renderà Varese un territorio di richiamo proprio in vista dell'ormai imminente Expo. M. TAV.